



Erstmals mit speziellem Training
für Frauen mit Dance Yokoo, mehrfache
Meisterin und Europameisterin

KENDO!

IN BREMEN, TSV BORGFIELD

LEHRGANG SHIKAKE WAZA

Angriffstechniken von der Grundschule bis zur Anwendung im Jigeiko und Shiai

SASCHA SCHULLCKE, 5. DAN
JAN ULMER, 5. DAN
DANCE YOKOO, 5. DAN

29. + 30. OKTOBER 2011

Trainingseinheit 1: Samstag: 10.00 bis 12.30 Uhr

Trainingseinheit 2: Samstag: 14.30 bis 18.00 Uhr

Trainingseinheit 3: Sonntag: 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Lehrgangsgebühren pro Trainingseinheit: 10,00 Euro

Schüler/Student/Arbeitssuchend: 5,00 Euro

Anfänger sind willkommen!

Am Samstagabend gemeinsames gesundes Essen!

Unkostenbeitrag: 15,00 Euro, bitte überweisen!



Kostenlose Übernachtungsmöglichkeit

in der Halle am Hamfhofsweg,

Hamfhofsweg 55, 28357 Bremen,

Schlafsack und Isomatte mitbringen!

Frühstück: organisieren die Teilnehmer selbst.

Kaffeemaschine/Wasserkocher vorhanden.

Anmeldung per email:

kendoborgfeld@gmail.com

Anmeldeschluß: 15. 10. 2011

Bezahlung:

Überweisung vor Lehrgangsbeginn

auf das Konto:

Commerzbank Bremen, BLZ 29040090

Konto: 1213180

Haftungsausschluß:

Die Veranstalter/Ausrichter übernehmen

keinerlei Haftung!

